

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка»
С.В Зверева _____

МЕНЮ

на 7 июля 2026 г. Вторник

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Каша манная молочная жидкая	150	164	200	219
Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
Масло сливочное	4	26	5	33

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Икра свекольная	60	80	100	133
Рассольник Ленинградский	150/15/8	69,2	200/15/10	91,2
Котлета из рыбы любительская	60	83	70	96
Картофельное пюре	120	131	150	156
Компот из сухофруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Запеканка из творога с морковью	120/25	231	146/29	281,05
Чай с сахаром	150	28	180	34
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка»
С.В Зверева _____

МЕНЮ

на 7 июля 2026 г. Вторник

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Каша манная молочная жидкая	150	164	200	219
Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
Масло сливочное	4	26	5	33

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Икра свекольная	60	80	100	133
Рассольник Ленинградский	150/15/8	69,2	200/15/10	91,2
Котлета из рыбы любительская	60	83	70	96
Картофельное пюре	120	131	150	156
Компот из сухофруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Запеканка из творога с морковью	120/25	231	146/29	281,05
Чай с сахаром	150	28	180	34
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8