Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка»
С.В. Зверева _____

МЕНЮ
на 11 апреля 2025 г. Пятница

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	162	200	213
Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Суп крестьянский со сметаной	150/8	103	200/8,5	138
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	273	200	365
Компот из сухофруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Винегрет с маслом растительным	60	55	100	92
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
Чай с сахаром	150	28	180	34

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка»
С.В. Зверева _____

МЕНЮ
на 11 апреля 2025 г. Пятница

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	162	200	213
Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Суп крестьянский со сметаной	150/8	103	200/8,5	138
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	273	200	365
Компот из сухофруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Винегрет с маслом растительным	60	55	100	92
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
Чай с сахаром	150	28	180	34