

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка
С.В. Зверева _____

МЕНЮ

На 17 ноября 2025 года Понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 ребёнка, грамм			
	Если		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Вермишель молочная	150	140	200	187
Чай с сахаром	150	34	180	41
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 ребёнка, грамм			
	Если		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Суп из овощей	150/15/5	63	200/15/6	105
Котлета курино- мясная	60	163	70	191
Гороховое пюре	120	192	150	232
Компот из сухофруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 ребёнка, грамм			
	Если		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Булочка Российская	60	200	70	233
Чай с сахаром	150	34	180	41

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка
С.В. Зверева _____

МЕНЮ

На 17 ноября 2025 года Понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 ребёнка, грамм			
	Если		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Вермишель молочная	150	140	200	187
Чай с сахаром	150	34	180	41
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 ребёнка, грамм			
	Если		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Суп из овощей	150/15/5	63	200/15/6	105
Котлета курино- мясная	60	163	70	191
Гороховое пюре	120	192	150	232
Компот из сухофруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 ребёнка, грамм			
	Если		Сад	
	Выход	Калории	Выход	калории
Булочка Российская	60	200	70	233
Чай с сахаром	150	34	180	41

