

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 29 «Улыбка»
 С.В Зверева _____

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 29 «Улыбка»
 С.В Зверева _____

МЕНЮ
 На 18 февраля 2026 Среда
Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Каша молочная гречневая жидккая	150	167	200	222
Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Суп с клецками на мясном бульоне	150	69	200	81
Зразы рисовые с мясом	150	220	200	298
Компот из сухофруктов	150	58	180	70
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Запеканка из творога с морковью	120/25	231	150/32	288
Чай с сахаром	150	78	180	110
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

МЕНЮ
 На 18 февраля 2026 Среда
Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Каша молочная гречневая жидккая	150	167	200	222
Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Суп с клецками на мясном бульоне	150	69	200	81
Зразы рисовые с мясом	150	220	200	298
Компот из сухофруктов	150	58	180	70
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Запеканка из творога с морковью	120/25	231	150/32	288
Чай с сахаром	150	78	180	110
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8