

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка
С.В Зверева _____

МЕНЮ

На 4 августа 2025 Понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Каша молочная гречневая жидкая	150	167	200	222
Чай с сахаром	150	28	180	34
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	150/8	64	200/8	86
Котлета из курицы	60	164	70	191
Макароны отварные	120	134	150	168
Компот из сухофруктов	150	58	180	70
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Булочка Российская	60	200	70	233
Чай с сахаром	150	28	180	34

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 29 «Улыбка
С.В Зверева _____

МЕНЮ

На 4 августа 2025 Понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Каша молочная гречневая жидкая	150	167	200	222
Чай с сахаром	150	28	180	34
Масло сливочное	4	26	5	33
Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8

Обед

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	150/8	64	200/8	86
Котлета из курицы	60	164	70	191
Макароны отварные	120	134	150	168
Компот из сухофруктов	150	58	180	70
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107

Полдник

Наименование блюда	Норма на 1 реб, грамм			
	Ясли		Сад	
	Выход	Калории	Выход	Калории
Булочка Российская	60	200	70	233
Чай с сахаром	150	28	180	34